

WELLNESS & SPA



DOURO  
**LAVANDEIRA**  
NATURE & WELLNESS

# ETIQUETA DO SPA

**O SPA É UM LUGAR DE RELAXAMENTO E TRANQUILIDADE.**

POR FAVOR, RESPEITE O DIREITO À PRIVACIDADE, SERENIDADE E CONFORTO  
DE TODOS OS HÓSPEDES.

NÃO É PERMITIDO FUMAR, NEM UTILIZAR TELEMÓVEIS OU  
OUTROS DISPOSITIVOS ELETRÔNICOS PESSOAIS.

TOALHAS, CHINELOS E TODAS AS COMODIDADES NECESSÁRIAS PARA USO  
DURANTE A SUA VISITA SÃO CORTESIA DO NOSSO SPA.

A IDADE MÍNIMA PARA USUFRUIR DOS TRATAMENTOS É DE 16 ANOS.

AS CRIANÇAS PODERÃO FREQUENTAR ESTE ESPAÇO, SEMPRE ACOMPANHADAS  
POR UM ADULTO, NO HORÁRIO ENTRE AS 14H00 E AS 16H00.



MENU DE MASSAGENS

# ASSINATURA LAVANDEIRA DOURO

**60 MIN. OU 90 MIN.**

INSPIRADA NAS NOTAS AROMÁTICAS DOS NOSSOS VINHOS AVESSO, ARINTO E BLEND, A MASSAGEM ASSINATURA LAVANDEIRA DOURO PROPORCIONAR-LHE-Á UM MOMENTO DE RELAXAMENTO ÚNICO. ESCOLHA A FRAGÂNCIA COM QUE SE IDENTIFICA E DEIXE-SE ENVOLVER POR ESTA MASSAGEM ÚNICA QUE AJUDARÁ A RESTABELEECER O SEU EQUILÍBRIO, E BEM-ESTAR CORPORAL.

## **AVESSO**

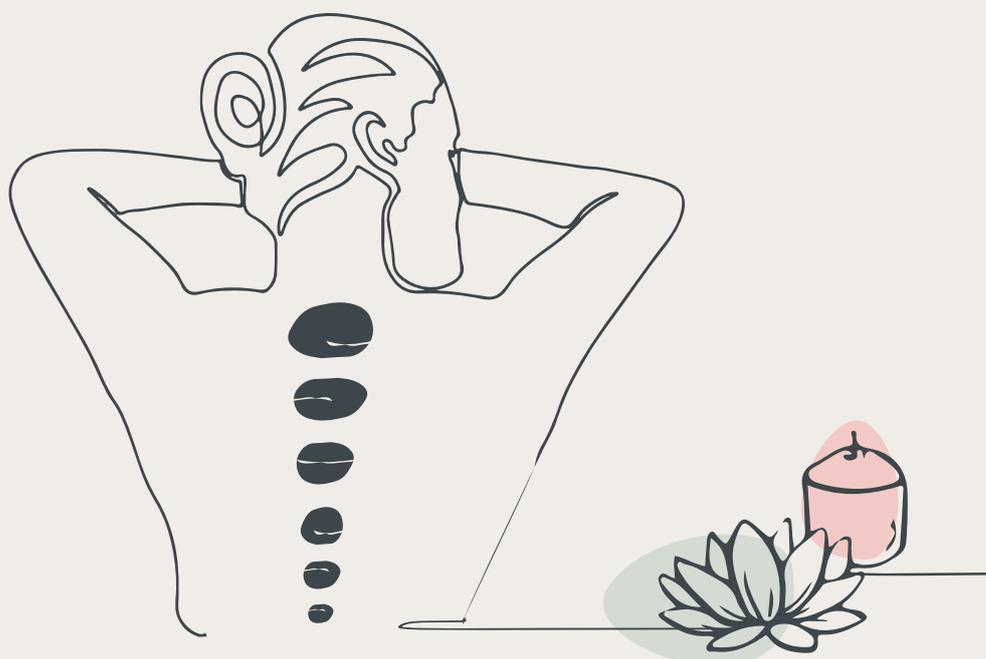
AROMA ELEGANTE E COM BOA INTENSIDADE.

## **ARINTO**

AROMA INTENSO, TROPICAL E LIGEIRAMENTE FLORAL.

## **BLEND**

AROMA ELEGANTE E COMPLEXO.



MENU DE MASSAGENS

# MASSAGEM TERAPIA DO VINHO

**60 MIN.**

A SINERGIA DOS VINHOS LAVANDEIRA COM ÓLEO VEGETAL GRAINHA DE UVA. NUMA MASSAGEM ABSOLUTAMENTE EXCLUSIVA, CONVIDAMO-LO A ESCOLHER A NOTA AROMÁTICA QUE LHE PROPORCIONARÁ UM MOMENTO INESQUECÍVEL E ÚNICO.



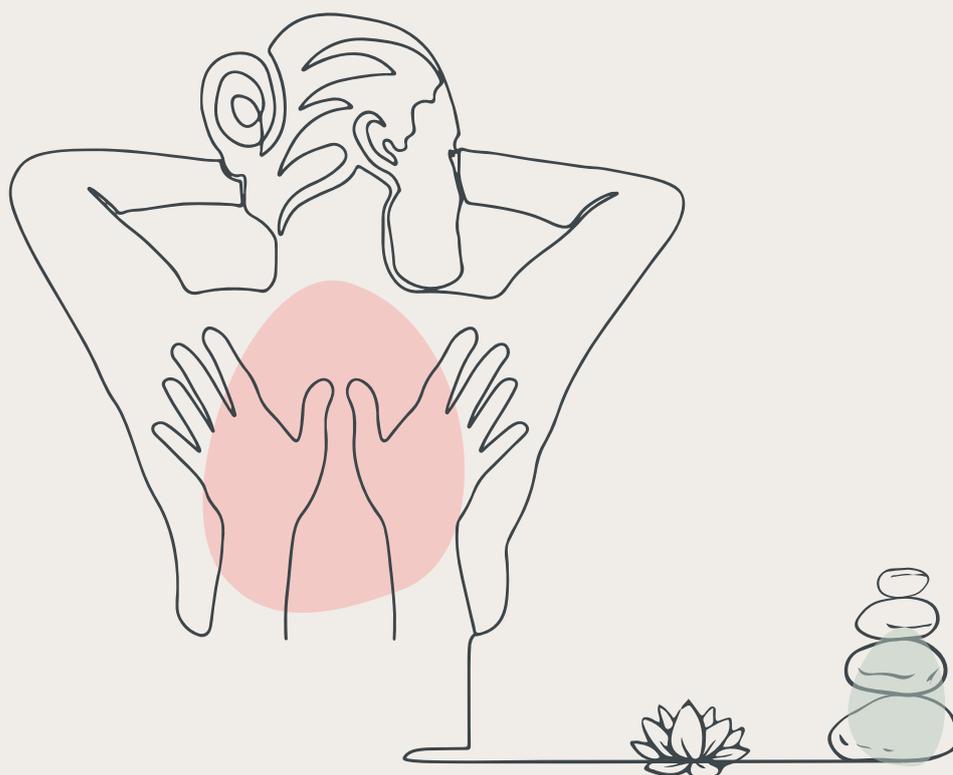
MENU DE MASSAGENS

# RITUAL RELAXANTE COSTAS

**60 MIN. OU 90 MIN.**

AS COSTAS SÃO UMA DAS ÁREAS DO CORPO DE MAIOR TENSÃO ACUMULADA, COM PONTOS DE INFLAMAÇÃO E CONTRATURAS.

A ESFOLIAÇÃO COM GRAINHA DE UVA DE VIDEIRA VERMELHA E A APLICAÇÃO DE UMA LAMA ANTI-INFLAMATÓRIA VÃO REDUZIR, SIGNIFICATIVAMENTE, A TENSÃO, PROMOVER A DESCONTRAÇÃO DE TODA A CADEIA MUSCULAR, PROPORCIONANDO UM BEM-ESTAR IMEDIATO E PREPARANDO A ZONA PARA UMA MASSAGEM ÍMPAR DE RELAXAMENTO.



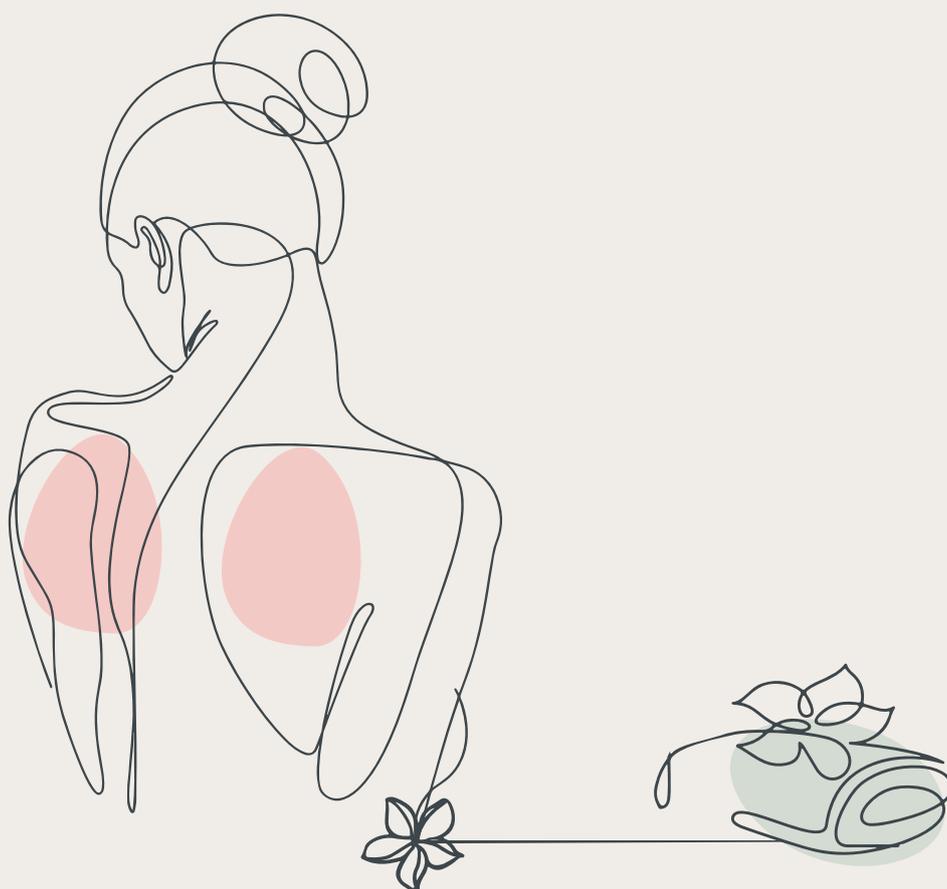
MENU DE MASSAGENS

# RITUAL LAVANDEIRA DOURO

**60 MIN.**

A PELE DA UVA É A PROTAGONISTA DESTE RITUAL. A SINERGIA COM ÓLEO VEGETAL VIRGEM DE 1.<sup>a</sup> PRESSÃO A FRIO E A FRAGÂNCIA DE UMA DAS NOSSAS CASTAS, A SER ESCOLHIDA POR SI, FAZEM DESTE MOMENTO DE RELAXAMENTO PROFUNDO UMA EXPERIÊNCIA MEMORÁVEL.

A AÇÃO ANTIOXIDANTE DOS POLIFENÓIS PRESENTES NA PELE DA UVA DEVOLVEM LUMINOSIDADE À PELE E UM TOQUE ACETINADO A FAZER LEMBRAR O BAGO DA UVA.



TRATAMENTOS CORPO

# ESFOLIAÇÃO CORPORAL

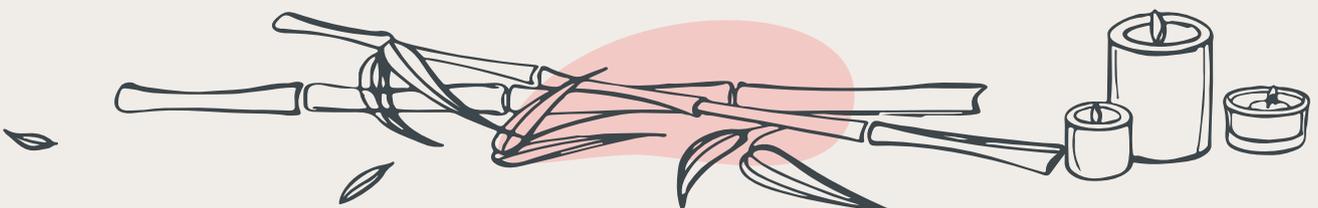
**40 MIN.**

A GRAINHA DE UVA TEM O LUGAR DE DESTAQUE NESTE MOMENTO. OS SEUS PEQUENOS GRÃOS EM SINERGIA COM ÓLEO VEGETAL VIRGEM DE 1.<sup>a</sup> PRESSÃO A FRIO E A FRAGÂNCIA ESCOLHIDA POR SI, APLICADOS EM MOVIMENTOS LONGOS E DE ALGUMA INTENSIDADE, VÃO LIBERTAR A PELE DAS INDESEJADAS CÉLULAS MORTAS. A PELE FICA COM UM ASPETO SAUDÁVEL E COM UM TOQUE ACETINADO.

# ENVOLVIMENTO CORPORAL

**40 MIN.**

A SINERGIA DE DIVERSOS INGREDIENTES 100% NATURAIS COMO A PELE DA UVA, A ARGILA BRANCA, O MAGNÉSIO E A AVEIA, CONFEREM A ESTE ENVOLVIMENTO UMA TEXTURA FINA E DELICADA. AS SUAS RIQUEZAS EM ATIVOS VÃO PROPORCIONAR BEM-ESTAR E SAÚDE À SUA PELE, DEIXANDO-A FRESCA, SEDOSA E COM UM ASPETO MAIS JOVEM.



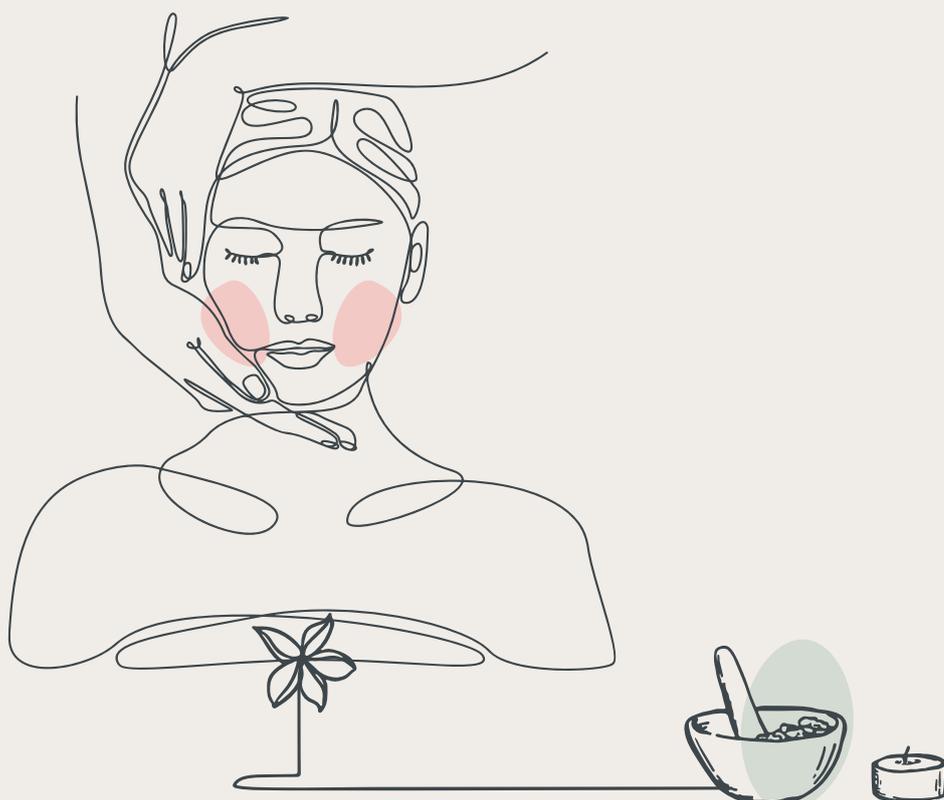
TRATAMENTO ROSTO

# FACIAL ANTI-AGING LAVANDEIRA DOURO

**60 MIN.**

O TRATAMENTO DE ROSTO ANTI-IDADE LAVANDEIRA DOURO RESULTA DA INTERAÇÃO DOS DIVERSOS ATIVOS PRESENTES NA GRAINHA E PELE DA UVA.

RICOS EM POLIFENÓIS E RESVERATROL TÊM UMA AÇÃO ANTIOXIDANTE E ANTI-IDADE. PREVINA OS PRIMEIROS SINTOMAS DE ENVELHECIMENTO DA SUA PELE E MIME-SE COM ESTE TRATAMENTO. OS RESULTADOS SÃO VISÍVEIS EM APENAS UMA SESSÃO.



DOURO  
**LAVANDEIRA**  
NATURE & WELLNESS

Baião • PORTUGAL • [INFO@LAVANDEIRADOURO.COM](mailto:INFO@LAVANDEIRADOURO.COM)

[WWW.LAVANDEIRADOURO.COM](http://WWW.LAVANDEIRADOURO.COM)