



DOURO  
**LAVANDEIRA**  
NATURE & WELLNESS

**RECONEXÃO PROFUNDA: RETIRO PARA CASAIS**

17, 18 E 19 JULHO

**DEEP RECONNECTION: COUPLES RETREAT**

17<sup>TH</sup>, 18<sup>TH</sup> AND 19<sup>TH</sup> JULY

RESERVE JÁ BOOK NOW (+351) 910 905 093 | [spa@lavandeiradouro.com](mailto:spa@lavandeiradouro.com) | [lavandeiradouro.com](https://lavandeiradouro.com) (Chamada para a rede móvel nacional)





## EVOLVING LOVE NO LAVANDEIRA DOURO

Juntos, vamos explorar: **O Amor Ativo. A Comunicação Consciente. As Linguagens do Amor. A Intimidade. O Perdão. As Vivências a dois.**

Num fim-de-semana especial, a Evolving Love guiará casais por um percurso único, honesto, sem pressa e sem julgamento. Proporcionamos o espaço ideal para o que precisa de ser dito e sentido.

O que muda num fim-de-semana, não é a relação, são as pessoas que fazem parte dela.

## EVOLVING LOVE AT LAVANDEIRA DOURO

Together, we will explore: **Active Love. Conscious Communication. The Languages of Love. Intimacy. Forgiveness. Shared experiences as a couple.**

During a special weekend, Evolving Love will guide couples through a unique and honest journey, unhurried and without judgement. We create the ideal space for what you need to say and feel.

**What changes in a weekend is not the relationship, but the people within it.**



# AS EXPERIÊNCIAS DO RETIRO // THE RETREAT EXPERIENCES

## — 17 JULHO // 17TH JULY

Check-in, boas-vindas e apresentação // Check-in, welcome, introduction

## — 18 JULHO // 18TH JULY

Autorresponsabilidade e relação consciente // Self-responsibility and conscious relationship

Comunicação saudável // Healthy communication

Palestra: Transformar as crises da relação em oportunidades de crescimento // Talk: Transforming relationship crises into opportunities for growth

Vivências a dois e em grupo // Couple and group experiences

Passeio // Walk

Jantar romântico // Romantic dinner

A importância da união a dois e práticas de reconexão // The importance of union as a couple and reconnection practices

## — 19 JULHO // 19TH JULY

As linguagens do Amor // The languages of love

Intimidade // Intimacy

Vivências a dois e em grupo // Couple and group experiences

Equilíbrio emocional vs gatilhos // Emotional balance vs triggers

Amor ativo // Active love

Sonhos individuais e partilhados e objetivos para o casal // Individual and shared dreams, and goals for the couple



# O RETIRO // THE RETREAT

€ 1.750,00

## ESTADIA

É exclusivamente na **Casa Senhorial** que a experiência se prolonga, num histórico **Manor Room**.  
Com o seu charme e autenticidade, o romance surge naturalmente.

## EXPERIÊNCIA

Programa completo do retiro, com momentos desenhados para aprofundar a vossa ligação.

## GASTRONOMIA

Refeições cuidadosamente preparadas, alinhadas com o ritmo e a energia da experiência.

## STAY

It is exclusively in the **Manor House** that the experience continues, in a historic **Manor Room**.  
With its charm and authenticity, romance comes naturally.

## EXPERIENCE

A full retreat programme, with moments designed to deepen your bond.

## CULINARY EXPERIENCE

Carefully prepared meals, aligned with the rhythm and energy of the experience.





## Termos e Condições

Para confirmar a sua reserva será necessário o pré-pagamento de 50% no momento da reserva e o restante a 7 dias da data da chegada.

O custo de cancelamento é de 50% do valor total da reserva, e 15 dias antes da data de check-in, o custo de cancelamento passa a ser de 100%.

Eventuais dietas e restrições alimentares deverão ser comunicadas por escrito até, no máximo, 48 horas antes da realização do evento.

A tarifa indicada é para 2 pessoas, e inclui IVA à taxa legal em vigor.

Check-in antecipado e check-out tardio (mediante disponibilidade)

## Terms and Conditions

To confirm your booking, 50% prepayment is required at the time of reservation, with the remaining balance due 7 days before the arrival date.

The cancellation fee is 50% of the total booking amount. From 15 days before the check-in date, the cancellation fee will be 100% of the total booking amount.

Any dietary requirements or restrictions must be communicated in writing at least 48 hours before the event.

The indicated rate is for 2 people and includes VAT at the legal rate in force.

Early check-in and late check-out (subject to availability)



DOURO  
**LAVANDEIRA**  
NATURE & WELLNESS

# RECONEXÃO PROFUNDA: RETIRO PARA CASAIS

17, 18 E 19 JULHO

DEEP RECONNECTION: COUPLES RETREAT  
17<sup>TH</sup>, 18<sup>TH</sup> AND 19<sup>TH</sup> JULY

RESERVE JÁ BOOK NOW (+351) 910 905 093 | [spa@lavandeiradouro.com](mailto:spa@lavandeiradouro.com) | [lavandeiradouro.com](https://lavandeiradouro.com) (Chamada para a rede móvel nacional )